

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Большеколпанская СОШ»
№ 140 от «02» сентября 2024г.

Режим дня детей в группе раннего возраста

(тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.20
Игры	8.20 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.20 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Большеколпанская СОШ»
№140 от «02» сентября 2024г.

Режим дня младшей группы

(тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Большеколпанская СОШ»
№140 от «02» сентября 2024г.

Режим дня средней группы
(тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры	8.55 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 10.00
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	10.00– 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.15 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.40 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУ
«Большеколпанская СОШ»
№140 от «02» сентября 2024г.

Режим дня детей старшей смешанной группы

(тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры	8.55 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 9.45
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.50 – 19.00