

**Аналитическая справка о внесенных изменениях и особенностях программ по предмету
«Физическая культура»**

Внесены изменения в рабочую программу по предмету «Физическая культура» и программы дополнительного образования детей с целью подготовки обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Приложение

к основной образовательной программе

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Методическим объединением

Заместителем директора

Директор МБОУ «Большеколпанская СОШ»

учителей _____ цикла

по учебной работе

_____ И.П.Игнатъева

МБОУ «Большеколпанская СОШ»

МБОУ «Большеколпанская СОШ»

приказ № _____

от «___» _____ 2016 г.

_____ протокол № _____

от «___» _____ 2016 г.

от «___» _____ 2016 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Большеколпанская средняя общеобразовательная школа»

Ленинградской области

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«Физическая культура»

Уровень образования: базовый

Классы: 1-11

Разработана: Янькиной Светланой Николаевной

учителем физической культуры,

высшей категории

Гатчинский район

д. Большие Колпаны

2016 год

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта, Примерной программы основного общего образования по физической культуре и ориентирована на использование УМК линии авторов Ляха В.И., Зданевича А.А, а также с учётом Методических рекомендаций по разработке учебных программ по предмету «Физическая культура» с внедрением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для общеобразовательных учреждений.

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение **следующих целей:**

- Развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; □
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- Воспитание устойчивых интересов и положительного эмоциональноценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности;
- Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
- Использование ценностей физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения результатов в физическом совершенстве, в эффективной подготовке и результативной сдаче норм ВФСК ГТО.

При организации обучения по физической культуре решаются **следующие задачи:**

- 1.Закрепить навыки правильной осанки, воспитывать ценностные ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
2. Дать углубленное представление о видах спорта (легкая атлетика, гимнастика, баскетбол, волейбол, футбол, лыжные гонки, плавание) , соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
3. Выработать представление о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
4. Внедрить элементы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательный процесс;
5. Воспитывать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видам спорта в свободное время. При составлении программы учитывались рекомендации по организации учебного процесса по физкультуре, определенные следующими документами: - Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО); Содержание программы

Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, профилактике вредных привычек. Оздоровительные системы физического воспитания и спортивная подготовка.

Исторические данные о создании и развитии ГТО (БГТО). Новый комплекс ВФСК ГТО. Структура комплекса ГТО .Требования к сдаче нормативов и др.

Программа

внеурочной деятельности «Подготовка к сдаче комплекса ГТО»

Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана на основе примерной программы «Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО»; при составлении использовалось учебное пособие для общеобразовательных организаций/ В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. – М., Просвещение, 2016, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», основной образовательной программы основного общего образования МОУ «СОШ №7». При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для самовоспитания, саморазвития и самореализации.

Программа предусматривает ориентацию на следующие цели:

- внедрение комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности.

В процессе реализации программы предполагается решение **следующих задач:**

1. создание положительного отношения школьников к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
2. углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на уроках физической культуры;
3. развитие основных физических способностей (качеств) и повышение функциональных возможностей организма;
4. обогащение двигательного опыта учащихся физическими упражнениями с общеразвивающей и прикладной направленностью, техническими действиями видов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
5. формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний (тестов) комплекса ГТО.