

МБОУ «Большеколпанская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. по ВР _____

Васильева А.С.

«29» августа 2022 г.



**Календарный план физкультурно -
оздоровительной и спортивно - массовой
работы ШСК «РАДУГА»
МБОУ «Большеколпанская СОШ»
в 2022 - 2023 учебном году**

**План физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы
МБОУ «Большеколпанская СОШ»
в 2022 – 2023 учебном году**

Цель: Реализация системы здоровье сбережения в учебно-воспитательный процесс, направленной на повышение качества образования.

Задачи:

- Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом,
- Формирование высоких нравственных качеств,
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время.

Направления деятельности:

1. Спортивно-массовая работа:

- 1.1 работа с учащимися в школе;
- 1.2 работа с учащимися на районных городских и окружных мероприятиях;
- 1.3 работа с трудовым коллективом в школе и районе;
- 1.4 работа с родителями.
- 1.5 ГТО

2. Оздоровительная работа:

- 2.1 работа с учащимися в школе;
- 2.2 работа с трудовым коллективом в школе;
- 2.3 работа с родителями.

3. Организационная и нормативно-правовая работа.

4. Информационная работа

№ п/п	направленность	мероприятия	на кого направленно	сроки	ответственный	контроль
Организационные мероприятия						
1	3	Подготовка аптек неотложной помощи к новому учебному году	1-11 кл. Труд кол-в	август	Зам. дир по АХЧ	Зам. дир по АХЧ
2	3	Выборы физоргов класса.	1-11 кл.	сентябрь	кл. рук. 1-11	зам.директора по ВР
3	3	Выборы совета клуба.	1-11 кл.	сентябрь	Рук.клуба	Директор
4	4	Составление расписания работы секционных занятий. Распределение занятий в залах и на спортивных площадках	1-11 кл.	сентябрь	уч. ФЗК	зам.директора по ВР
5	5	Проект приказа и положение по проведению президентских состязаний и соревнований в рамках президентских спортивных игр.	8-9 кл.	сентябрь	уч. ФЗК.	директор
6	1.5	Ознакомление с планом графиком ГТО.	1-11 кл.	Октябрь -декабрь	уч. ФЗК, мед.раб.	директор
7	6	Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждения дополнительного образования (спортивные).	1-11 кл.	сентябрь -октябрь	уч. ФЗК	зам.дир. по ВР
8	2.2	Регулировка мебели, согласно антропометрическим данным, обучающихся.	1-11 класс.	сентябрь	фельдшер Классный рук.	зам. директора по УВП
9	3	Контроль за рассадкой, обучающихся в соответствии со зрением, слухом обучающихся.	1-11	сентябрь	Классный руководитель.	Фельдшер директор
10	2.1-2.2	Контроль за санитарным состоянием учебных и производственных помещений, воздушно-тепловым, световым режимом	1-11 кл Трудовой коллектив	ежемесячно	фельдшер зам директора по АХЧ	директор
11	2.1-2.2	Контроль за технологией приготовления пищи, витаминизацией и калорийностью блюд, мытьем посуды, сроками реализации продуктов питания и готовой продукции.	1-11 кл Трудовой коллектив	ежемесячно	фельдшер зам директора по АХЧ	Директор УС ОРК

12	2.1	Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе.	1-11 класс.	в течение уч. года	учителя-предметники	совет физкультуры
13	2.1	Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики.	1-11 класс.	в течение уч. года	уч.ФЗК.	зам.дир по УВР, мед.раб.
14	2.2	Организация клуба здоровья для работников школы.	Труд коллектив	в течение года	совет трудового коллектива	совет трудового коллектива
15	2.1.	Медико-педагогические наблюдения за влиянием физической нагрузки на состояние организма с оформлением протокола.	1-11	в течение уч. года	мед.раб.	
16	3	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.		в течение уч. года	уч. ФЗК	директор
17	2.1-2.3	Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания.	Учащиеся, родители	в течение уч. года	фельдшер кл.рук.,соц. педагог	заместитель по ВР
18	4	Проведение классных часов «Спорт, здоровый образ жизни- это наш выбор», «Здоровая нация здоровая Россия» , «Участвуем в сдаче ГТО». Размещение материала по школьной спартакиаде на сайте школы.	Учащиеся, родители.	в течение уч. года.	Кл. руковод. , уч ФЗК,	зам.директора по ВР
Спортивно-массовые и организационно-педагогические мероприятия						
<u>Сентябрь</u>						
19	1.5	Подготовка заявлений обучающихся к сдаче ГТО.	2-11кл	сентябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
20	1.5	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	сентябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
21	3	Подготовка заявок и команды к «Легкоатлетический кросс».	2-11кл	сентябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
22	1.3	Фитнес зарядка с чемпионами.	5-8кл	сентябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры

23	1.2	Участие в «Легкоатлетический кросс».	5-11кл	сентябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
24	1.2	Участие в 58 ОСШ по мини-футболу	6 класс	октябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
25	1.2	Участие в 58 ОСШ по легкой атлетике	9 класс	сентябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
Октябрь						
26	1.1	ФЗК Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Октябрь.	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
27	1.2	Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников.	5-11кл	Октябрь.	уч. ФЗК	зам.директора. по ВР Учителя физкультуры
28	3	Проект приказа, положение соревнований по баскетболу в зачёт спартакиады.	5-11кл	Октябрь.	уч. ФЗК	директор
29	1.1	Товарищеская встреча по волейболу среди учителей и учащихся.	11кл-учителя	Октябрь.	Трудовой коллектив.	Учителя физкультуры
30	1.1	Соревнования по баскетболу в зачёт «Лига Школьного Спорта» - юноши	7-8 кл.	Октябрь.	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
31	1.1	Соревнования по баскетболу в зачёт «Лига Школьного Спорта» - девушки	7-8 кл.	Октябрь.	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
32	1.2	Участие во Всероссийских сельских играх	6-11кл.	Октябрь.	уч. ФЗК	зам.директора. по ВР Учителя физкультуры
33	1.1	Участие в 1 этапе ВСИ «Зарница»	8-9 кл.	Октябрь.	уч. ФЗК	Учителя физкультуры, ОБЖ
Ноябрь						
34	3	Межведомственная районная анти-наркотическая акция.	1-11 кл.	Ноябрь	Ясинская О.В.	зам.директора. по ВР
35	1.1	Весёлые старты « Быстрые, смелые, умелые».	2-3-4кл	Ноябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры, классные руководители
36	1.2	Участие в 58 ОСШ по ОФП	6 кл.	Ноябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
37	1.2	Подготовка, участие обучающихся в муниципальном этапе « Всероссийской Олимпиады	9 кл.	Ноябрь	уч. ФЗК	зам.директора. по ВР Учителя

		школьников».				физкультуры
38	1.2	Соревнования по бадминтону в зачёт «Лига Школьного Спорта»	6-7 кл.	Ноябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
39	1.2	Соревнования по ОФП в зачёт 58 ОСШ	6 кл.	Ноябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
40	1.2	Соревнования по баскетболу КЭС-Баскет - юноши	8-11 кл.	Ноябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
41	1.2	Соревнования по баскетболу КЭС-Баскет - девушки	8-11 кл.	Ноябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
42	1.5	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Ноябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
Декабрь						
43	1.2	Соревнования по хоккею на валенках в зачёт «Лига Школьного Спорта»	7-8 кл	декабрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
44	1.2	Соревнования по шахматам в зачёт «Лига школьного спорта»	1-4 кл	декабрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
45	1.2	Соревнования по баскетболу КЭС-Баскет - юноши	8-11 кл.	Ноябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
46	1.2	Соревнования по баскетболу КЭС-Баскет - девушки	8-11 кл.	Ноябрь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
47	1.1	Новогодние весёлые старты.	1-2 кл	декабрь	уч. ФЗК	зам.директора. по ВР, классные руководители, учителя физкультуры
Январь						
48	1.2	Соревнования по лыжным гонкам в зачёт 58 ОСШ	8 кл.	январь	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
49	1.2	ВСИ «Зарница» -2 этап Муниципальный этап	8-9 кл	январь	уч. ФЗК	зам.директора по ВР классные руководители
50	1.1	ВСИ «Зарничка»	1-4 класс	январь	уч. ФЗК	зам.директора по ВР классные руководители
51	1.1	ВСИ «Зарница» -1 этап	5-7 кл.	январь	Кл. руководители	директор
Февраль						
52	1	Проект приказа, положение		февраль	зам.директора	директор

		по месячнику военно-патриотической подготовки.			по ВР	
53	1.2	Фестиваль ГТО.	5-8кл	февраль	уч. ФЗК	зам.директора по ВР Учителя физкультуры
54	1.1	ВСИ «Зарница» -2 этап Школьный этап	2-4кл	февраль	уч. ФЗК	зам.директора по ВР классные руководители
55	1.2	Соревнования по баскетболу в зачёт 58 ОСШ-юноши	6 кл.	февраль	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
56	1.3	Соревнования по баскетболу в зачёт 58 ОСШ-девушки	6 кл.	февраль	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
57	1.5	Лыжные гонки «Лыжня России».	5-11кл. Труд кол.	февраль	Совет трудового коллектива уч. ФЗК	директор зам.директора по ВР классные руководители
Март						
58	1.2	Соревнования по чирлидингу в зачёт «Лига Школьного Спорта»	5-10 кл.	март	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
59	1.2	Соревнования по мини-гандболу в зачёт «Лига Школьного Спорта»	7-8 кл.	март	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
60	1.2	Соревнования по флорболу в зачёт «Лига Школьного Спорта»	5-6 кл.	март	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
61	1.4	Участие в муниципальном этапе «Президентские состязания».	5-10 кл	март	Уч. ФЗК	Учителя физкультуры
Апрель						
62	1.2	Соревнования по плаванию в зачёт 58 ОСШ	5 кл.	апрель	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
63	1.2	Участие в муниципальном этапе «Президентские спортивные игры» (плавание, стритбол, настольный теннис, шашки, легкая атлетика).	5-10 кл.	апрель	Уч. ФЗК	зам.директора по ВР Учителя физкультуры
64	1.2	Соревнования по плаванию в зачёт «Лига Школьного Спорта»	5-6 кл.	март	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
Май						
65	1.1	Участие в городской лёгкоатлетической эстафете	5-6, 7-8,9-	май	уч. ФЗК	зам.директора

		посвящённой «Дню Победы».	1 кл.			по ВР Учителя физкультуры
64	1.2	Соревнования по легкой атлетике в зачёт муниципального этапа «Президентских спортивных игр».	5-10 кл.	май	уч. ФЗК	Учителя физкультуры
65	1.3	«День здоровья». Подведение итогов спартакиады награждение команд победителей.	2-11 кл.	май	уч. ФЗК	зам.директора по ВР Учителя физкультуры

Отв. за спортивно-массовую работу С.Н.Янькина