

Сравнительный анализ готовности школы к введению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

На протяжении двух лет в школе МБОУ «Большеколпанская СОШ» в октябре – ноябре месяце проводится мониторинг физического развития учащихся 1-11 классов, в котором отслеживаются следующие характеристики: быстрота, сила, выносливость, гибкость.

24 марта 2014 года Президентом Российской Федерации был подписан Указ «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в котором говорится, о введении в действие с 1 сентября 2014 года данного комплекса. Ранее на рассмотрение был предложен Проект комплекса ГТО, в котором прописаны цели и задачи, структура и содержание, нормативно тестирующая часть, методические рекомендации, для учителей принимающие данные нормативы, а так же рекомендации к недельному двигательному режиму населению в возрасте от 6 лет до 70 лет и выше.

При изучении данного документа (проекта комплекса ГТО) в школе был проведен анализ о готовности образовательного учреждения к введению данного комплекса, в котором рассматривались следующие вопросы:

1. Оснащенность школы материально – технической базой, для проведения нормативно-тестирующей и спортивной части Комплекса;
2. Отличия нормативно – тестирующей части комплекса ГТО от нормативно-тестирующей части Мониторинга физического развития учащихся;
3. Готовность учащихся школы сдать, тесты, входящие в нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

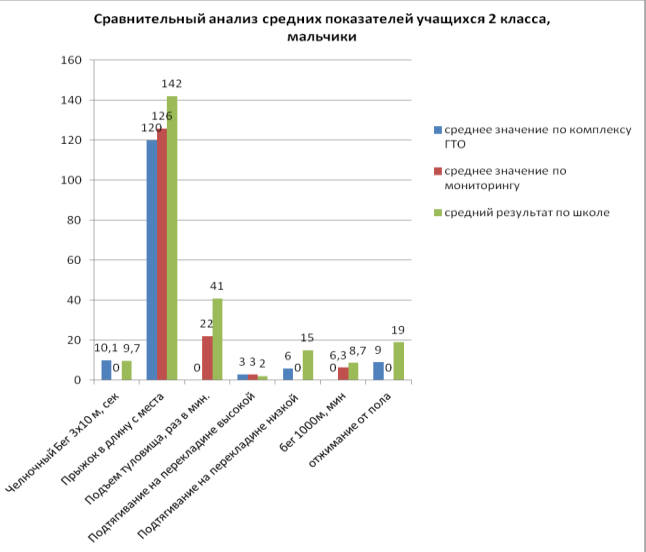
Анализируя данные входящие в мониторинг физического развития с нормами ГТО и результатами, которые показали учащиеся 2, 4, 6, 9, 10 классов школы (количество тестируемых составило 150 человек), можно сделать следующие выводы:

1. Мониторинг физического развития является начальным этапом для школы к ведению норм комплекса ГТО на базе школы, так как в комплекс ГТО входят те же виды испытаний, но и добавляются новые: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (с 1 – 11 класс), прыжок с разбега в длину, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание), стрельба, плавание, кросс по пересеченной местности туристический поход с проверкой туристических знаний (с 6- 11 класс), бег на лыжах, бег на 60, 100 метров, бег на 1500, 2000, 3000 метров);

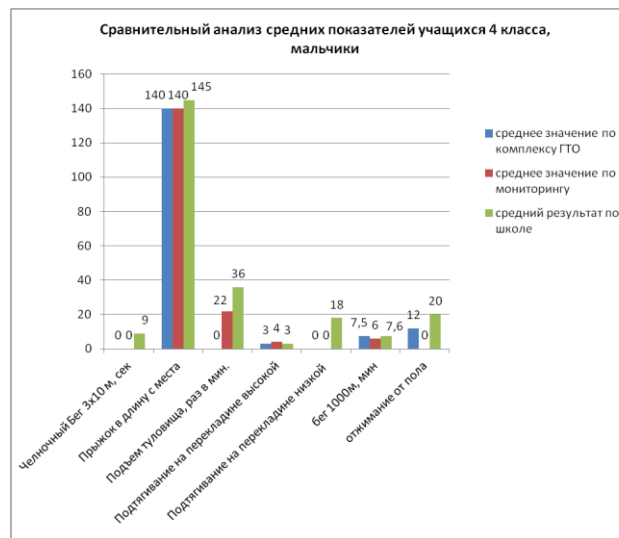
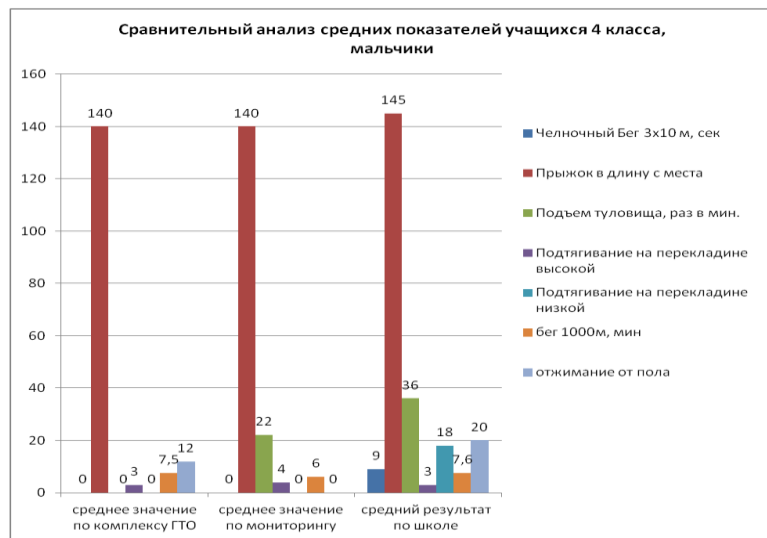
2. Школа может провести первую часть входящую в комплекс, то есть нормативно - тестирующую, используя имеющуюся материально –техническую базу, а также приобретая новое оборудование которое необходимо для тестирования учащихся (Нормативно – тестирующая часть ГТО содержит обязательную часть и часть в которой учащимся предоставляется на выбор те или иные дисциплины например: плавание, бег на лыжах, туристический поход с проверкой туристических навыков, стрельба из пневматической винтовки, метание мяча 150,500, 700г., кросс по пересеченной местности);

3. Учащимся школы не составляет большого труда сдать данную нормативно – тестирующую часть, так как они похожие нормативы сдают на уроках физической культуры, при мониторинге физического развития, с основами туризма и отработкой меткости из пневматической винтовки, а так же метание гранаты учащиеся проходят на уроках ОБЖ и ОВС.

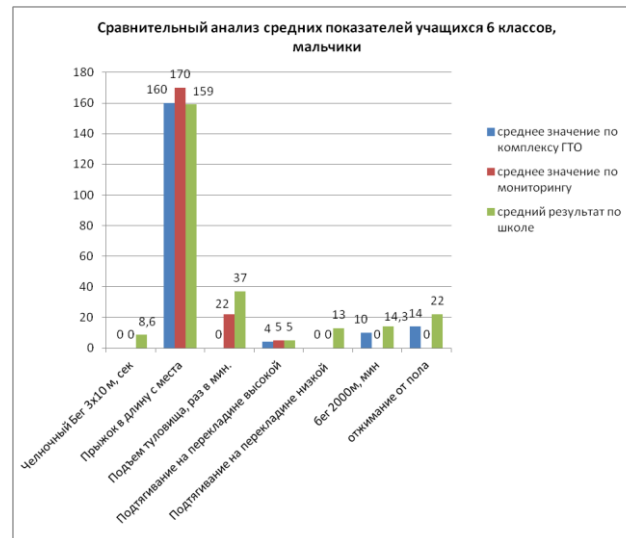
На диаграммах представленных ниже показаны средние значения по нормам ГТО, по мониторингу физического развития учащихся и средние результаты которые показали учащиеся школы, из них видно что нормы ГТО намного ниже или в крайнем случае равны нормам мониторинга физического развития, а результаты показанные учащимися зачастую превосходят средние значения входящие в комплекс ГТО и Мониторинг физического развития.



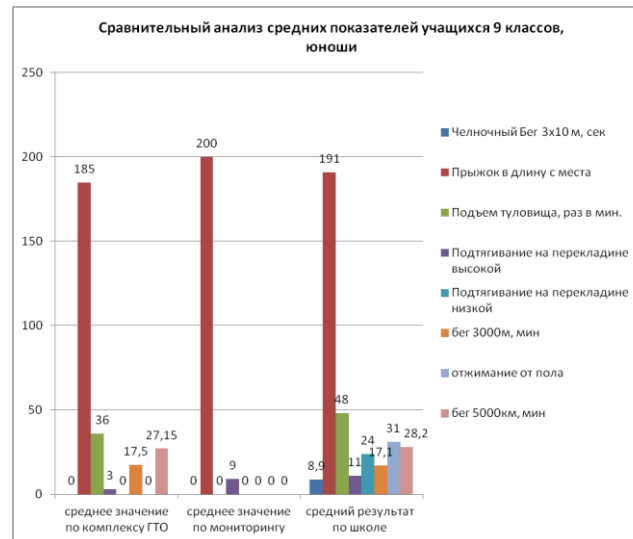
Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный бег 3х10 м, сек	10,1	Не предусмотрен	9,5
Прыжок в длину с места	120	126	137,4
Подъём туловища, раз в мин.	0	22	41
Подтягивание на перекладине высокой	3	3	2
Подтягивание на перекладине низкой	6	Не предусмотрен	15
бег 1000м, мин	без учета времени	6,27	8,7
отжимание от пола	9	Не предусмотрен	19



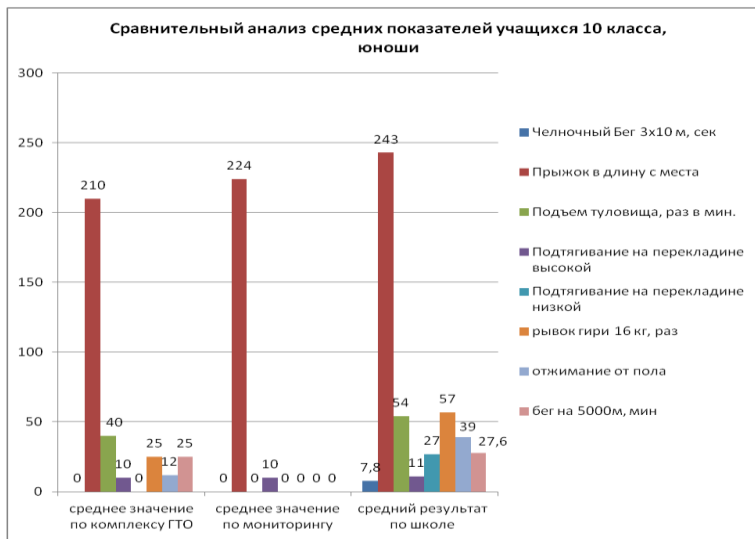
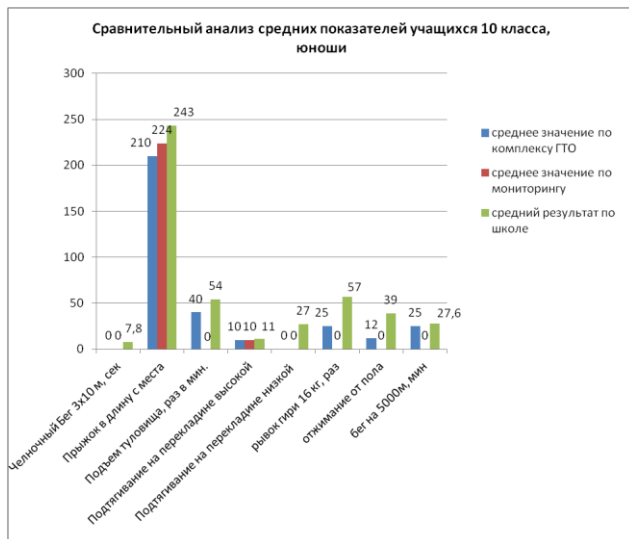
Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный Бег 3х10 м, сек	не предусмотрен	не предусмотрен	9
Прыжок в длину с места	140	140	145
Подъем туловища, раз в мин.	не предусмотрен	22	36
Подтягивание на перекладине высокой	3	4	3
Подтягивание на перекладине низкой	не предусмотрен	не предусмотрен	18
Бег на лыжах 1000м, мин	7,5	не предусмотрен	7,6
отжимание от пола	12	не предусмотрен	20



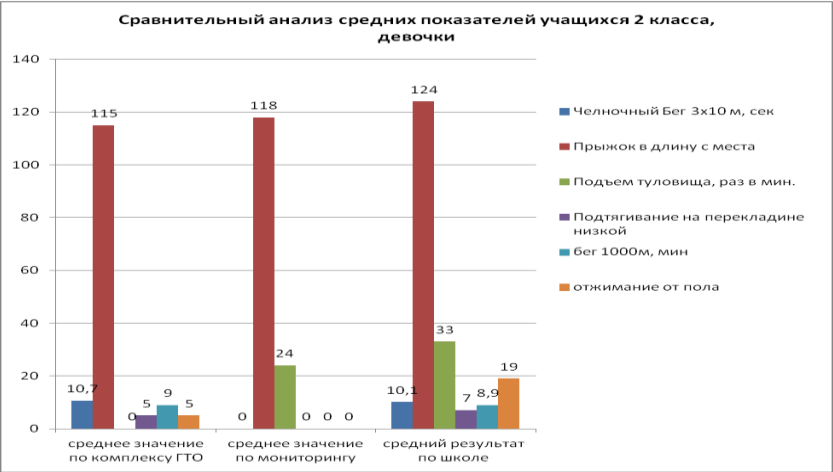
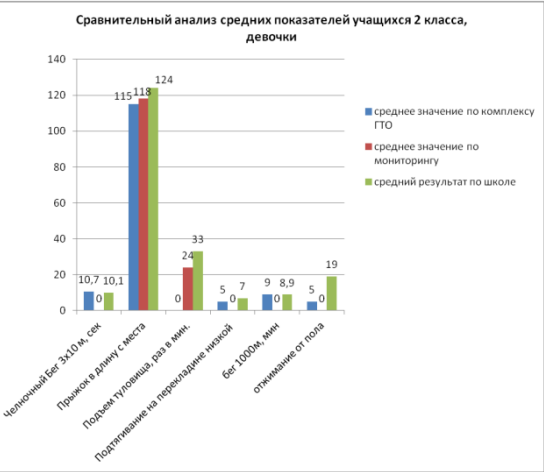
Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный Бег 3x10 м, сек	Не предусмотрен	Не предусмотрен	8,6
Прыжок в длину с места	160	170	159
Подъем туловища, раз в мин.	Не предусмотрен	22	37
Подтягивание на перекладине высокой	4	5	5
Подтягивание на перекладине низкой	Не предусмотрен	Не предусмотрен	13
Бег на лыжах 2000м, мин	10	Не предусмотрен	14,3
отжимание от пола	14	Не предусмотрен	22



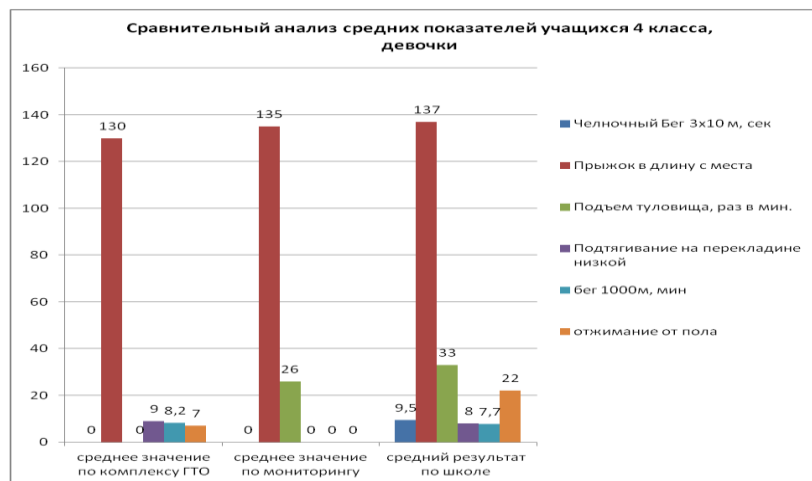
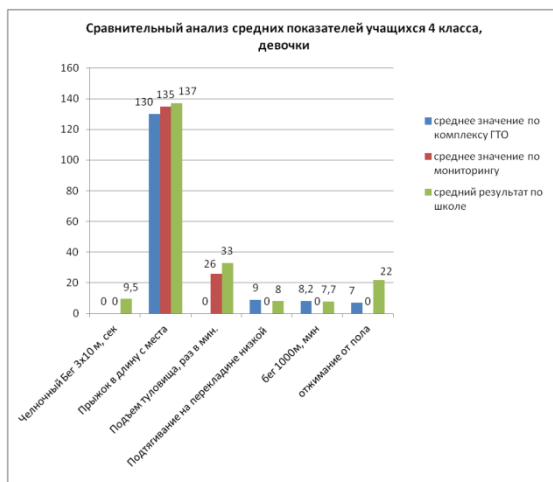
Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный Бег 3x10 м, сек	Не предусмотрен	Не предусмотрен	8,9
Прыжок в длину с места	185	200	191
Подъем туловища, раз в мин.	36	Не предусмотрен	48
Подтягивание на перекладине высокой	3	9	11
Подтягивание на перекладине низкой	Не предусмотрен	Не предусмотрен	24
бег 3000м, мин	17,5	Не предусмотрен	17,1
отжимание от пола	Не предусмотрен	Не предусмотрен	31
бег 5000км, мин	27,15	Не предусмотрен	28,2



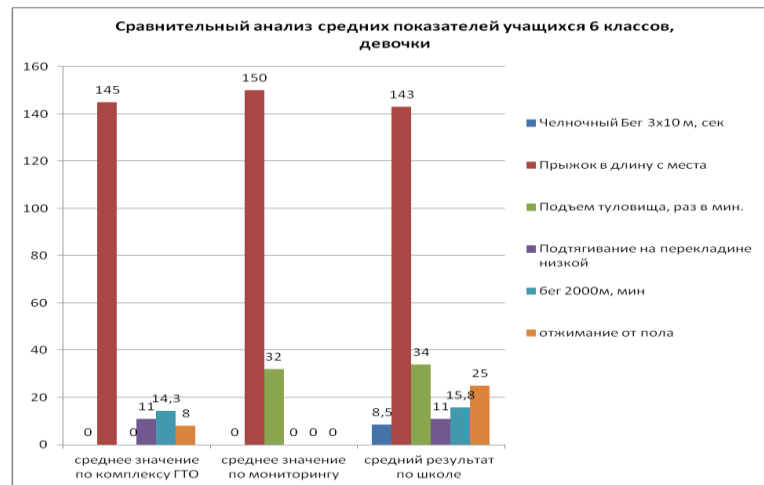
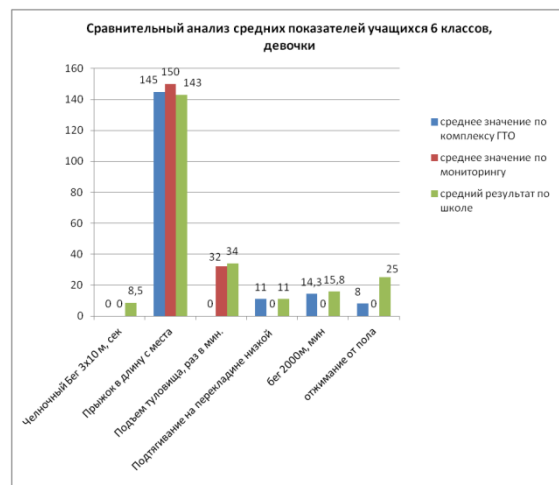
Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный Бег 3х10 м, сек	Не предусмотрен	Не предусмотрен	7,8
Прыжок в длину с места	210	224	243
Подъем туловища, раз в мин.	40	Не предусмотрен	54
Подтягивание на перекладине высокой	10	10	11
Подтягивание на перекладине низкой	Не предусмотрен	Не предусмотрен	27
рывок гири 16 кг, раз	25	Не предусмотрен	57
отжимание от пола	12	Не предусмотрен	39
бег на 5000м, мин	25	Не предусмотрен	27,6



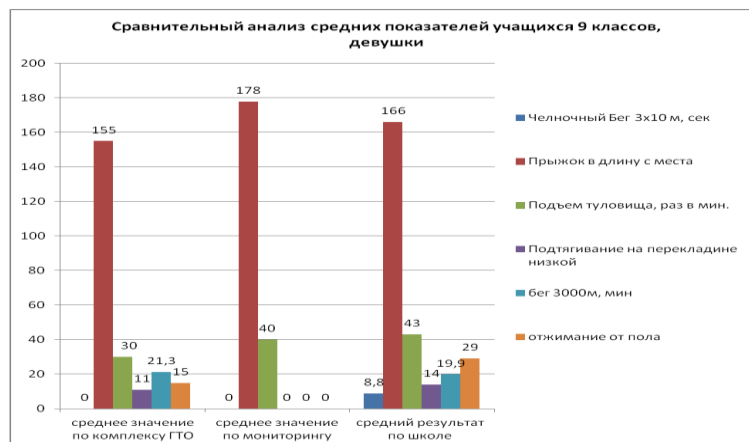
Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный Бег 3x10 м, сек	10,7	Не предусмотрен	10,1
Прыжок в длину с места	115	118	124
Подъем туловища, раз в мин.	Не предусмотрен	24	33
Подтягивание на перекладине низкой	5	Не предусмотрен	7
бег 1000м, мин	9	Не предусмотрен	8,9
отжимание от пола	5	Не предусмотрен	19



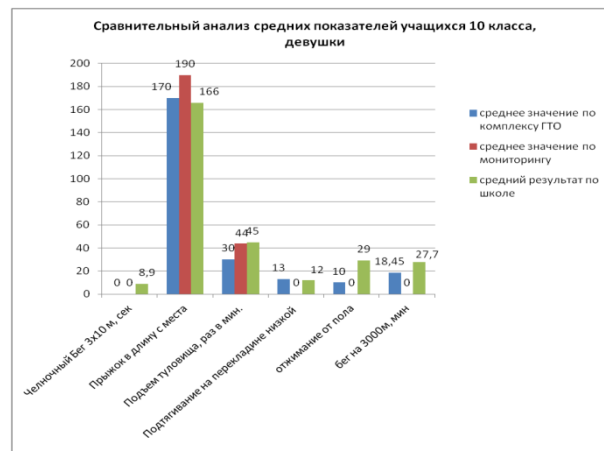
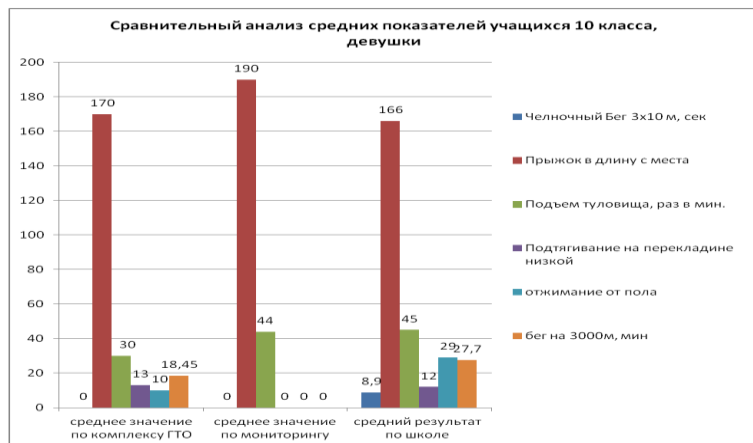
Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный Бег 3х10 м, сек	Не предусмотрен	Не предусмотрен	9,5
Прыжок в длину с места	130	135	137
Подъем туловища, раз в мин.	Не предусмотрен	26	33
Подтягивание на перекладине низкой	9	Не предусмотрен	8
бег 1000м, мин	8,2	Не предусмотрен	7,7
отжимание от пола	7	Не предусмотрен	22



Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный Бег 3x10 м, сек	Не предусмотрен	Не предусмотрен	8,5
Прыжок в длину с места	145	150	143
Подъем туловища, раз в мин.	Не предусмотрен	32	34
Подтягивание на перекладине низкой	11	Не предусмотрен	11
бег 2000м, мин	14,3	Не предусмотрен	15,8
отжимание от пола	8	Не предусмотрен	25



Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный Бег 3х10 м, сек	Не предусмотрен	Не предусмотрен	8,8
Прыжок в длину с места	155	178	166
Подъем туловища, раз в мин.	30	40	43
Подтягивание на перекладине низкой	11	Не предусмотрен	14
бег 3000м, мин	21,3	Не предусмотрен	19,9
отжимание от пола	15	Не предусмотрен	29



Вид испытания (тест)	среднее значение по комплексу ГТО	среднее значение по мониторингу	средний результат по школе
Челночный Бег 3х10 м, сек	Не предусмотрен	Не предусмотрен	8,9
Прыжок в длину с места	170	190	166
Подъем туловища, раз в мин.	30	44	45
Подтягивание на перекладине низкой	13	Не предусмотрен	12
отжимание от пола	10	Не предусмотрен	29
бег на 3000м, мин	18,45	Не предусмотрен	27,7

В ходе сравнительного анализа норм ГТО и готовности школы выявлена основная проблемы:

Невозможность провести на базе школы второй части комплекса: спортивной. Связано это с тем, что данная часть содержит испытания для получение учащимися 1,2,3 юношеского разряда, а так же разряда КМС, для этого они должны сдать нормативы по многоборью, в которые включены плавание, стрельба, метание снаряда, и др. Не все школы имеют бассейн, пневматические винтовки или лазерный тир, спортивный инвентарь.

Но так как вторая часть комплекса ГТО (спортивная) включает приобретение учащимися спортивных разрядов, то учащиеся школы должны быть заинтересованы в дальнейшем росте своих навыков, тем самым посещать спортивные секции которые организуются от спортивных организаций, и предназначены для таких целей.

Задача коллектива школы и учителей физической культуры заключается: заинтересовать учащихся занятием спортом и своим самосовершенствованием с помощью первой части комплекса: нормативно - тестовой и присвоением знаков ГТО (медным, серебряным, золотым). А также доведением до их сведения, что учащиеся, поступающие на обучение по образовательным программам высшего образования вправе представлять сведения о своих индивидуальных достижениях по физической культуре и спорту, результаты которых учитываются этими образовательными организациями при приеме в соответствии с Порядком приема граждан на обучение по программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры. А студентам, обучающимся в образовательных организациях высшего образования и имеющим золотой знак отличия Комплекса ГТО, предоставляется возможность установления повышенной государственной академической стипендии в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.