

МБОУ «Большеколпанская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Большеколпанская СОШ»

_____ И.П.Игнатьева

«___» _____ 2016 г.

ПЛАН

мероприятий по реализации

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» в 2016-2017 учебном году

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Изучение нормативно – правовых документов.	Администрация школы, учитель физической культуры	Август
2	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО.	Администрация школы, учитель физической культуры	Август
3	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Учитель физической культуры	Сентябрь
4	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО».	Администрация школы, учитель физической культуры	Август.
5	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением классных руководителей.	Администрация школы, учитель физической культуры	Сентябрь
6	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры	Администрация школы, учитель физической культуры	В течении года.
7	Проведение классных часов.	Классные руководители	Сентябрь, октябрь.
8	Организация спортивных секций по видам: 1.Баскетбол (мальчики; девочки); 2.Футбол;3. Бадминтон;4. Ритмика	Администрация школы, учитель физической культуры	В течении года.
9	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	Администрация школы, учитель физической культуры	до 20 сентября
10	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.	Администрация школы, учитель физической культуры	Октябрь, ноябрь.
11	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.	Учитель физической культуры	До мая.

12	Классный час «Мой друг – физическая культура», серия классных часов в 1-4 классах	Классные руководители	Октябрь
13	Соревнования по ГТО 1-4, 5-8, 9 классы.	Администрация школы, учитель физической культуры	Ноябрь.
14	Соревнования по видам из «ГТО» 3-4, 5-6 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!».	Администрация школы, учитель физической культуры	Октябрь, ноябрь, декабрь.
15	Выполнение учебных проектов «Возрождение ГТО в РФ». 1-11 классы.	Администрация школы, учитель физической культуры	В течении года.
16	Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-6, 7-8, 9 классах в рамках ВФСК «ГТО».	Учитель физической культуры, классные руководители	Ноябрь-февраль.
17	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры, классные руководители	Октябрь – январь.
18	Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО.	Администрация школы, учитель физической культуры	20 декабря.
19	Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО родителями.	Администрация школы, учитель физической культуры, классные руководители	Январь.
20	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.	Учитель физической культуры	В течении года.
21	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Учитель физической культуры, классные руководители	Апрель.
22	Конкурс «Зарядка». 2-4 классы.	Учитель физической культуры	9 февраля
23	Спортивные состязания с родителями (начальные классы)	Администрация школы, учитель физической культуры	В течении года.
24	Участие в соревнованиях по стрельбе, 8-9 классы.	Учитель ОБЖ., классные	В течении года.

		руководители	
25	Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни». 1-2, 3-4, 5-6 классы.	Администрация школы, учитель физической культуры	Октябрь –декабрь.
26	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	Учитель физической культуры	В течении года.
27	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы.	Учитель физической культуры, классные руководители	Ноябрь-апрель.
28	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры,	Май.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБОУ «Большеколпанская СОШ»
 _____ И.П.Игнатьева
 « ____ » _____ 2016г.

**План мероприятий МБОУ «Большеколпанская СОШ»
 по выполнению видов испытаний (тестов), входящих
 во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
 «Горжусь тобой, Отечество (ГТО)»**

Вид соревнований	Испытания	Класс	Сроки	Ответственный
"Президентские состязания"	Челночный бег 3х10 м	1-2 кл	Апрель 2017 года	Учителя физической культуры
	Бег на 30, 60, 100 м	1-2 кл- 30 м 3-9 кл- 60 м 10-11 кл-100м	Апрель 2017 года	Янькина С.Н. Тертышная С.С. Черных В. М. Озерских А. Ю Учитель физической культуры
	Бег на 1; 1,5; 2; 3 км	3 - 6кл- 1,5-2 км 7-11кл 2-3 км	Апрель 2017 года	
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-11 кл	Апрель 2017 года	
	Прыжок в длину с разбега	3-9 кл	Апрель 2017 года	

	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-6 кл	Апрель 2017 года
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-11 кл	Апрель 2017 года
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1-11 кл	Апрель 2017 года
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	7-11 кл	Апрель 2017 года
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	1-11 кл	Апрель 2017 года
	Метание теннисного мяча в цель	1-4 кл (на выбор)	Апрель 2017 года
	Метание спортивного снаряда на дальность	5-9 кл (на выбор)	Апрель 2017 года
"Школьная спортивная лига»	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	1-9 кл (на выбор)	Февраль 2017
Спортивно-массовые мероприятия школы	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия	5 11 класс (на выбор)	Февраль 2017

	Туристский поход с проверкой туристских навыков	7-11 класс (на выбор)	Май 2017	
--	---	------------------------------------	----------	--