

МБОУ «Большеколпанская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор МБОУ «Большеколпанская СОШ»

И.П.Игнатьева.

«29» августа 2022 г.



План
работы школьного спортивного клуба «РАДУГА»
на 2022-2023 учебный год

ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД



Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах:</i> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Подготовка команд классов по видам спорта,	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель

	включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул. • Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО	1 раз в месяц Сентябрь В течение года Ежедневно	физкультуры Учитель физкультуры Учителя Классный руководитель, учитель ОБЖ
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Осенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» • Лыжная эстафета • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Зарница, Зарничка • Спортивные секции: Настольный теннис, шашки, ритмика, волейбол, мини-футбол, флорбол, бадминтон, баскетбол, ГТО 	сентябрь октябрь декабрь январь 1 раз в чет. апрель май февраль октябрь.март	Учитель физкультуры
4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> • Районный турслет • 58-я ОСШ (сентябрь - май). • «Лига школьного спорта» (сентябрь - май). • Спортивный праздник «Зарница» (январь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • ГТО (сентябрь - май). • Лыжня России (февраль)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	 Учитель физкультуры

5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: *«Скажи вредным привычкам «Нет!» *«Как стать красивым и здоровым» - Оформление стенда «Спорт» - Областной конкурс «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» - Областной конкурс «Я- спортивный журналист»	Декабрь В течение года. Октябрь -декабрь В течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры 
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью» «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. - Консультации, беседы для родителей (в течение года). - Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь	Учитель физкультуры