

МБОУ «Большеколпанская средняя общеобразовательная школа»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Большеколпанская СОШ»
Г.В.Ибадова
«29» августа 2023 г.



**ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ**

ШСК «РАДУГА»

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД



2023-2024 уч.год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация в школе Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах:</i> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул. • Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО	До 1 сентября До 15 сентября 1 раз в месяц Сентябрь В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учителя Классный руководители, учитель ОБЖ
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Осенний кросс	сентябрь	Учитель

	- Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» - Лыжная эстафета - День здоровья - Президентские состязания - Туристический поход в лес - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Зарница, Зарничка» - Спортивные секции: Настольный теннис, шашки, ритмика, волейбол, мини-футбол, флорбол, бадминтон, баскетбол, ГТО 	октябрь декабрь январь 1 раз в чет. апрель май февраль октябрь.март	физкультуры
4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> - Районный турслет 59-я ОСШ (сентябрь - май). «Лига школьного спорта» (сентябрь - май). - Спортивный праздник «Зарница» (январь). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - ГТО (сентябрь - май). - Лыжня России (февраль)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	 Учитель физкультуры
5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы за здоровый образ жизни" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Скажи вредным привычкам «Нет!» «Как стать красивым и здоровым» - Оформление стенда «Спорт» - Областной конкурс «Юный журналист» - Областной конкурс «Я- спортивный журналист»	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь В течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры 
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		Классный

	- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью» «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. - Консультации, беседы для родителей (в течение года). - Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года Январь	Учитель физкультуры

Календарный план спортивно- массовых мероприятий ШСК «РАДУГА»

в 2023-2024 учебном году

№ п/п	Уровень мероприятия (школьный, муниципальный, региональный, всероссийский)	Наименование мероприятия	Дата	Ответственный
Всероссийский уровень				
1.		Всероссийский комплекс ГТО-90% от общего числа учащихся 2023-2024		Учитель ФК Янькина С.Н.
2.		«Гатчинский полумарафон» -51 участник	ноябрь 2023	
3.		«За бег»– 50 участников	май 2024	победитель
4		Магнит «Футбол в школу»	2023-2024	призер
Региональный уровень				
5	Региональный	59-я Областная Спартакиада школьников Баскетбол (девушки)	март 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
6	Региональный	59-я Областная Спартакиада школьников Легкая атлетика	сентябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
7	Региональный	59-я Областная Спартакиада школьников Мини-футбол	сентябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
8	Региональный	59-я Областная Спартакиада школьников Общая физическая подготовка	декабрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н.

				Волкова С.С.
9	Региональный	59-я Областная Спартакиада школьников Лыжные гонки	февраль 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
10	Региональный	59-я Областная Спартакиада школьников Баскетбол (девушки)	март 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
11	Региональный	56-я Областная Спартакиада школьников Плавание	апрель 2023	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
12	Региональный	«Лига школьного спорта» футбол юноши	сентябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.С.
13	Региональный	«Лига школьного спорта» Бадминтон 5-6 класс	октябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.С.
14	Региональный	«Лига школьного спорта» Шахматы	февраль 2024	Учитель ФК Янькина С.С.
15	Региональный	«Лига школьного спорта» Хоккей на валенках юноши	март 2024	Учитель ФК Янькина С.С.
16	Региональный	«Лига школьного спорта» Хоккей на валенках девушки	март 2024	Учитель ФК Янькина С.С.
17	Региональный	«Лига школьного спорта» Баскетбол юноши	март 2024	Учитель ФК Янькина С.С.
18	Региональный	«Лига школьного спорта» Баскетбол девушки	март 2024	Учитель ФК Янькина С.С.
19	Региональный	«Лига школьного спорта» ОФП	апрель 2023	Учитель ФК Янькина С.С.
20	Региональный	«Лига школьного спорта» Бадминтон 7-8 класс	март 2023	Учитель ФК Янькина С.С.
21	Региональный	«Лига школьного спорта» Флорбол юноши	март 2024	Учитель ФК Янькина С.С.
22	Региональный	«Лига школьного спорта» Флорбол девушки	март 2024	Учитель ФК Янькина С.С.
23	Региональный финал	«Лига школьного спорта» Чирлидинг	март 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
24	Региональный	«Президентские состязания»	май 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
25	Региональный	«Олимпийские игры школьников»	Апрель 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
26	Региональный	«Президентские спортивные игры»	апрель 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
27	Региональный	Турнир по шахматам 7-9 классы	Ноябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н.

28	Региональный	Конкурс «Я - спортивный журналист» Номинация «Видеорепортаж»	апрель 2023	Рук. ИПЦ Екименков А.Н.
	Региональный	Конкурс «Я - спортивный журналист» Номинация «Репортаж»	апрель 2023	Рук. ИПЦ Екименков А.Н.
	Региональный	Конкурс «Я - спортивный журналист» Номинация «Фоторепортаж»	апрель 2023	Рук. ИПЦ Екименков А.Н.
	Региональный	Конкурс «Я - спортивный журналист» Номинация «Лучшее интервью»	апрель 2023	Рук. ИПЦ Екименков А.Н.
29	Региональный	Конкурс рисунков «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	2023-2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
Муниципальный уровень				
30	Муниципальный	59-я Областная Спартакиада школьников Легкая атлетика	сентябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
31	Муниципальный	59-я Областная Спартакиада школьников Мини-футбол	октябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
32	Муниципальный	59-я Областная Спартакиада школьников Общая физическая подготовка	декабрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
33	Муниципальный	59-я Областная Спартакиада школьников Лыжные гонки	февраль 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
34	Муниципальный	59-я Областная Спартакиада школьников Баскетбол (девушки)	март 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
35	Муниципальный	59-я Областная Спартакиада школьников Баскетбол (юноши)	марта 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
36	Муниципальный	56-я Областная Спартакиада школьников Плавание	апрель 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
37	Муниципальный	Оборонно-спортивная игра «Зарница»	2023-2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Голубенец Л.Д.
38	Муниципальный финал	«Лига школьного спорта» Баскетбол юноши	март 2024	Учитель ФК Янькина С.С.
39.	Муниципальный финал	«Лига школьного спорта» Бадминтон девушки	март 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
40	Муниципальный	«Лига школьного спорта» Хоккей на валенках Девушки «Русская зима»	февраль 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
41	Муниципальный	«Лига школьного спорта» Хоккей на валенках	февраль 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.

		Юноши «Русская зима»		
42	Муниципальный финал	«Лига школьного спорта» Чирлидинг	марта 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
43	Муниципальный финал	«Лига школьного спорта» Флорбол девушки	апрель 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
44	Муниципальный	«Лига школьного спорта» Флорбол юноши	апрель 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
45	Муниципальный	«Мишка» мини-футбол (полуфинал)	май 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
46	Муниципальный	«Мишка» мини-футбол (финал)	май 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
47	Муниципальный	Футбол «Мини-футбол в школу»	октябрь	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
48	Муниципальный	Конкурс рисунков «Спорт- альтернатива пагубным привычкам»	2023-2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
49	Муниципальный	«Президентские состязания»	май 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
50	Муниципальный	«Олимпийские игры школьников»	апрель 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
51	Муниципальный	«Президентские спортивные игры»	апрель 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
52	Муниципальный	Фестиваль ГТО (осенний, зимний, весенний, летний)	2023-2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
53	Муниципальный	Соревнования «Допризывник – 2024»	апрель 2023	Учитель ОБЖ Голубенец Л.Д.
Школьный уровень				
54	Школьный	Первенство школы по баскетболу 5 классы	декабрь 2023	Учителя ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
55	Школьный	Первенство школы по баскетболу 6 классы	Январь 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
56	Школьный	Первенство школы по баскетболу 7 классы	Февраль 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
57	Школьный	Первенство школы по баскетболу 8 классы	Март 2024	Учитель ФК

				Янькина С.Н. Волкова С.С.
58	Школьный	Первенство школы по баскетболу 9-10 классы	Апрель 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
59	Школьный	Первенство школы по бадминтону 5-6 классы	Октябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
60	Школьный	Первенство школы по бадминтону 7-8 классы	Ноябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н.
61	Школьный	Первенство школы по флорболу 1-4 классы	декабрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н.
62	Школьный	Первенство школы по флорболу 5-7 классы	январь 2024	Учитель ФК Волкова С.С.
63	Школьный	Первенство школы по настольному теннису 5-8 классы	февраль 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
64	Школьный	Первенство школы по волейболу 7-8 классы	март 2024	Учитель ФК Волкова С.С.
65	Школьный	Первенство школы по пионерболу 5-6 классы	апрель 2023	Учитель ФК Волкова С.С..
66	Школьный	Первенство школы по шахматам 1-9 классы	Ноябрь 2023 май 2024	Учитель ФК Янькина С.Н.
67	Школьный	Конкурс рисунков «Со спортом дружить – здоровым быть», «Спорт-альтернатива пагубным привычкам!»	2023-2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
68	Школьный	Осенний фестиваль ГТО	сентябрь – ноябрь 2023	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
69	Школьный	Зимний фестиваль ГТО	декабрь – февраль 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
70.	Школьный	Весенний фестиваль ГТО	март – апрель 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.
71	Школьный	«Мама, папа-я, спортивная семья!»	май 2024	Учитель ФК Янькина С.Н. Волкова С.С.

Расписание занятий спортивных секций

МБОУ «Большеколпанская СОШ»

ШСК «РАДУГА»

2023-2024 уч. год

День недели	Спортивная секция	Время	Тренер	Класс	Спортивный зал
Понедельник	Настольный теннис	15.00-15.45	Янькина С.Н	7-11	малый
	Баскетбол	15.20-16.20 16.30-17.30	Янькина С.Н.	1-6 7-9	большой
	Флорбол	16.00-16.45	Янькина С.Н	7-11	малый
	Ритмика	17.15-18.00	Янькина С.Н	7-11	малый
Вторник	Волейбол	16.30-17.45	Волкова С.С.	8-11	большой
	ГТО (ОФП)	15.00-15.45	Волкова С.С.	1-11	малый
Среда	Бадминтон	15.00-16.45	Янькина С.Н	7-11	малый
	Баскетбол	15.20-16.20 16.30-17.30		1-6 7-9	большой
Четверг	Баскетбол	17.15-18.00	Хайлов В.А.	1-10	большой
	Ритмика	17.15-18.00	Янькина С.Н.	7-11	большой
Пятница	Шахматы	13.00-15.00	Янькина С.Н	1-9	«Точка роста» большой
	Флорбол	15.20-16.20	Янькина С.Н.	1-6	
	Футбол	18.00-19.00	Губин С.В.	4-9	
Суббота	Футбол	10.00-10.45	Губин С.В.	1-4	большой
	Чирлидинг	11.00-13.00	Янькина С.Н	1-9	большой
Воскресенье	Дзюдо	10.00-13.00	Грездков А.П.	1-9	большой

Руководитель ШСК «Радуга» _____ Янькина