

Центры тестирования ГТО в Гатчинском муниципальном районе



Созданы три центра тестирования на территории

Гатчинского муниципального района:

1. МБОУ ДОД «Коммунарская детско-юношеская спортивная школа»,
 2. МБОУ ДОД «Районная детско-юношеская спортивная школа»
 3. МБУ «Гатчинский городской спортивно - досуговый центр».
- За каждым центром прикреплен список учебных заведений. (41 школа).

Центры тестирования Гатчинского муниципального района:

Муниципальное бюджетное учреждение «Гатчинский городской спортивно-досуговый центр», г. Гатчина, ул. Соборная д. 7а.

Центр тестирования находится по адресу г. Гатчина, проспект 25-го Октября д. 10 (у стадиона «Спартак»). Администратор центра тестирования: Даньшина Александра Валерьевна +7 (951) 649 44 01,8 (81371) 388 60

Центр тестирования г. Коммунар. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей «Коммунарская детско-юношеская спортивная школа», г. Коммунар, ул. Школьная д. 15А. Директор: Сергачев Валерий Николаевич, тел. (812) 460-36-39.

Центр тестирования п. Н. Свет. «Районная детско-юношеская спортивная школа», п. Новый Свет, д.82. Директор: Сеньшинов Виталий Михайлович, тел./факс (81371) 68-638

Площадки, на которых выполняются нормы ГТО:

1. ГБОУ СПО «Гатчинский педагогический колледж им. К.Д. Ушинского», МБОУ «Гатчинская средняя общеобразовательная школа № 9, 7» Гатчинская начальная школа №
2. Спортивно-оздоровительный комплекс ФГБУ «ПИЯФ» (бассейн)
3. Физкультурно-оздоровительный комплекс «Арена»
4. ООО «Гатчинский стадион Спартак»

Календарный план мероприятий по приему нормативов комплекса ГТО центра тестирования ВФСК ГТО в Гатчинском районе

- **16 августа 2017 года** – смешанное передвижение на 1,5 км без учета времени по пересеченной местности (1 ступень), кросс на 2 км без учета времени по пересеченной местности (2 ступень), кросс на 3км без учета времени по пересеченной местности (3-4 ступени, 5-7 ступени женщины), кросс на 5км без учета времени по пересеченной местности (5-7 ступени мужчины), метание мяча 150г (1-4 ступени), метание спортивного снаряда 500г/700г (5-6 ступени девушки, 7 ступень

женщины от 30 до 34 лет/ 5-7 ступени мужчины), норматива стрельба из пневматической винтовки из положения сидя/стоя с опорой локтями о стол/стойку.

Срок подачи предварительных заявок на адрес электронной почты gcdc.gto@yandex.ru до 15.00 15 августа 2017 года.

Место проведения: Гатчина, пересечение улиц Константинова и Крупской, лыжный городок, Орлова роща).

Регистрация участников с 16.00 до 17.30, прием нормативов с 16.30 до 18.00.

- 23 августа 2017 года – прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед стоя прямыми ногами на полу/ на гимнастической скамье (1-4 ступени/5-11 ступени), подтягивание из виса на высокой перекладине (1-9 ступени юноши/мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/гимнастической скамье/ сиденье стула (1-3 ступени, 8-9 ступени, 4-7 ступени девушки/10 ступень/ 11 ступень), поднимание туловища из положения лежа на спине (4-6 ступени, 7 ступень женщины, 8-11 ступени), рывок гири 16 кг (5-9 ступени мужчины).

Срок подачи предварительных заявок на адрес электронной почты gcdc.gto@yandex.ru до 15.00 22 августа 2017 года.

Место проведения: Гатчина, пр. 25 Октября, д. 10, стадион «Спартак».

Регистрация участников с 16.00 до 17.30. Прием нормативов с 16.30 до 18.30.

- 30 августа 2017 года – прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед стоя прямыми ногами на полу/ на гимнастической скамье (1-4 ступени/5-11 ступени), подтягивание из виса на высокой перекладине (1-9 ступени юноши/мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/гимнастической скамье/ сиденье стула (1-3 ступени, 8-9 ступени, 4-7 ступени девушки/10 ступень/ 11 ступень), поднимание туловища из положения лежа на спине (4-6 ступени, 7 ступень женщины, 8-11 ступени), рывок гири 16 кг (5-9 ступени мужчины).

Срок подачи предварительных заявок на адрес электронной почты*gcdc.gto@yandex.ru до 15.00 29 августа 2017 года.

Место проведения: Гатчина, пр. 25 Октября, д. 10, стадион «Спартак».

Регистрация участников с 16.00 до 17.30. Прием нормативов с 16.30 до 18.30.

На регистрации участников необходимо иметь при себе индивидуальную заявку (если не подавали предварительную заявку в электронном виде), документ удостоверяющий личность, а также оригинал и копию медицинской справки (медицинский допуск врача с резолюцией об отсутствии противопоказаний к выполнению нормативов комплекса ГТО, действительна 1 год). Для тех, кто принимает командное участие, необходимо иметь при себе оригинал коллективной заявки с визой врача и группой здоровья, проставленной по каждому участнику, а также документ удостоверяющий личность.

В случае отсутствия одного из документов, участник к выполнению нормативов допущен не будет.

Напоминаем, для того чтобы стать участником комплекса ГТО, необходимо:

Шаг 1. Регистрация на официальном интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по адресу в сети www.gto.ru.

Шаг 2. Заявка на выполнение

Это можно сделать, как через личный кабинет на сайте, так и придя в один из центров тестирования.

Шаг 3. Получение медицинского допуска, который является обязательным документом. Для этого необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. Исходя из результатов осмотра, медики принимают решения об определении группы состояния здоровья гражданина, о медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, выдает разрешение (допуск) к

подготовке и выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

Шаг 4. Выполнение испытаний

В назначенный день необходимо прийти в Центр тестирования, предъявить документ, удостоверяющий личность, медицинский допуск и выполнить необходимые испытания. После прохождения испытаний сотрудники Центра тестирования ГТО вносят результаты в электронную базу данных.

Шаг 5. Вручение знака отличия

При успешном выполнении всех обязательных и дополнительных видов испытаний на знак отличия в течение трех месяцев будет вручен знак отличия и удостоверение к нему.

Вся необходимая информация по проведению мероприятий (форма индивидуальной/коллективной заявки) размещена в группе «Центр тестирования ВФСК ГТО в Гатчинском районе» <https://vk.com/club125061527>.

Центр тестирования в Гатчинском районе проводит консультативно-методическую работу с населением. По всем вопросам можно обратиться по адресу: г. Гатчина, пр. 25 Октября, д.8, тел.: 8 (81371) 3-88-60, 8 (951) 649-44-01, e-mail: gscd.gto@yandex.ru, <https://vk.com/club125061527>.